

### 「中野区防災地図」のやさしい日本語版ができました

地域防災係/8階  
☎(3228)8930 FAX(3228)5658

外国人の方にも分かりやすい日本語で避難所や日頃の備えなどを確認できます。

日本語・英語・中国語・韓国語版もあります。いずれも、区役所8階14番窓口で配布中。区HPからもご覧になれます。☆知り合いに、これらの言語での情報を必要としている方がいたら、このことをお知らせください



### お休みします(2件)

#### 哲学堂公園弓道場

哲学堂公園(松が丘1-34-28)  
☎(3951)2515 FAX(3951)2280

12月6日(水)~12日(火)電気工事のため休場します。

☆弓道場以外は、通常どおり利用できます

#### なかのZERO本館

なかのZERO(中野2-9-7)  
☎(5340)5000 FAX(5340)5016

令和7年2月1日~9月30日(予定)改修工事のため休館します。

☆なかのZERO西館は、通常どおり利用できます

### 雑居ビルなどの避難路や自動火災報知設備は定期的に点検を

建築安全・安心係/9階  
☎(3228)8837 FAX(3228)5471

雑居ビルなどでの火災が多発しています。火災時の避難路となる廊下や階段、防火扉の前に物を置いていないか、自動火災報知設備や誘導灯・非常灯が正常に作動するかを定期的に点検しましょう。

### 確定申告はスマホから

中野税務署(中野4-9-15)  
☎(3387)8111

確定申告書の作成は、国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」が便利です。スマホのカメラで源泉徴収票を撮影すると、金額や支払者情報などが自動入力されます。

青色申告決算書や収支内訳書も作成できます。ぜひご利用を。

確定申告書等作成コーナーはこちら



### 年金相談をする方は事前予約のご利用を

中野年金事務所(中野2-4-25)  
☎(3380)6111

年金の請求や見込み額、被保険者記録などについて相談できます。相談を希望する方は次の予約先へ原則、事前予約をしてください。

#### 予約先

①予約受付専用電話

☎0570(05)4890 ☆ナビダイヤル。平日の午前8時30分~午後5時15分

②中野年金事務所

☆自動音声案内に従い、「1」の「2」を選択。平日の午前8時30分~午後5時15分(週の初日は7時まで)、第2土曜日の午前9時30分~午後4時

### 募集・求人

#### 任期付短時間勤務職員(技能系)

人事係/4階  
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

勤務内容 ①区立保育園での保育業務、②区立小・中学校、幼稚園での障害のあるお子さんの介助業務

勤務期間 令和6年4月1日以降~同8年3月31日

選考日 1月21日(日)

申込 電子申請か、区民活動センター、図書館、区役所4階3番窓口で配布中の採用選考案内の申込書を郵送または直接、人事係へ。郵送=12月13日までの消印有効、電子申請=12月15日午後5時まで。選考で①=60人程度、②=40人程度

☆勤務条件などについて詳しくは、区HPか、採用選考案内をご覧ください

#### 児童館補助員(会計年度任用職員)

地域子ども施設調整係/5階  
☎(3228)8934 FAX(3228)5659

勤務内容 区立児童館での児童の遊びの見守りなど

対象 18歳以上の方(高校生を除く)

勤務期間 令和6年4月1日~同7年3月31日 ☆勤務日数・時間は調整可

時給 1,233円~1,440円 ☆資格の有無などにより異なります。交通費支給(限度額あり)

申込 電子申請か、所定の登録申込書を郵送または直接、地域子ども施設調整係へ

☆欠員などの状況に応じて随時面接を実施。登録申込書や勤務条件などについて詳しくは、区HPをご覧ください

#### 自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所  
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

#### 陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

受験資格 中学卒(見込み含む)の男性で17歳未満

受付期限 1月5日

予備自衛官補(一般・技能)

受験資格 一般=18歳以上34歳未満、技能=国家免許資格等を有する18歳以上53歳~55歳未満

受付期限 4月6日

自衛官候補生

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間で随時

自衛隊高円寺募集案内所



### みんなで取り組もう 冬のエコライフ

環境・緑化推進係/8階 ☎(3228)5516 FAX(3228)5673

これからの季節は、暖房器具の使用とともにエネルギー消費量とCO2(二酸化炭素)排出量が増えます。「環境にやさしい暮らし」を目指し、家庭でできる対策に取り組みましょう。日常生活での省エネが、地球温暖化防止につながります。



#### ぜひ活用を パンフレット「エコライフ」のすすめ

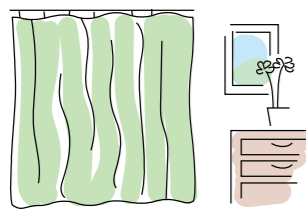
身近な省エネ例など、環境を守る行動やさまざまな取り組みを紹介しています。パンフレットは区民活動センター、区役所8階10番窓口で配布中。



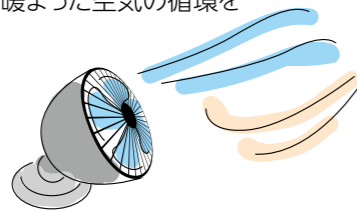
区HPからもご覧になれます

#### 温かく過ごすひと工夫

厚手のカーテンを使用



暖房時は扇風機を併用して、暖まった空気の循環を



### 令和6年度「放課後子ども教室推進事業」委託団体

若者活動支援係/5階 ☎(3228)5648 FAX(3228)5659

放課後子ども教室は、学校等を活用し、放課後や週末に学習・スポーツ・文化活動などさまざまな体験の機会を子どもたちへ提供する事業です。

今年度は19団体が活動中。実施日などについて詳しくは、区HPをご覧ください。

応募書類の配布 12月5日から、区HPまたは区役所5階6番窓口で

応募期間 12月18日~1月12日(必着)

区HP



#### 委託団体募集説明会を開催

新規に応募を考えている団体の方は、事前に若者活動支援係へ電話の上、参加してください。

日時 12月12日(火)午前10時~11時

会場 区役所7階会議室

☆応募条件などについて詳しくは、区HPをご覧ください

公園での自由遊び▶(とちまるランド)



公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』  
シルバー人材センターで実現してみませんか!

## 会員募集中

ご要望の多い仕事

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃
- 広報誌の配布など

入会資格

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽にお電話を!

受付時間 平日午前9時~午後5時(土・日・祝日除く)  
〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101

TEL.03-3366-7971

### お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積りは無料!

フリーダイヤル **0120-283691**

鷺六造園 | 中野区鷺宮 | 6-28-6-211  
URL <http://www.sagirokuzoen.com>  
メールアドレス [info@sagirokuzoen.com](mailto:info@sagirokuzoen.com)